TEST DE FORTALEZAS FAMILIARES DURANTE LA NIÑEZ

A continuación el test de Experiencias Adversas de la Niñez adaptado por Dra. Anna Christine Grellert.

Marque con una "X" la frecuencia que corresponde a su experiencia de Fortalezas Familiares durante sus primeros 18 años de vida.

Encuesta FFN adaptada	Nunca	De vez en cuando	Siempre
1. Durante los primeros 18 años de su vida, su familia era una fuente de apoyo para usted.			
2. Durante los primeros 18 años de su vida, sabía que contaba con alguien en su familia que le protegiera y cuidara.			
3. Durante los primeros 18 años de su vida, en su familia existía alguien que le hacía sentirse importante o especial.			
4. Durante los primeros 18 años de su vida, en su familia existía alguien que le hacía sentirse amado.			
5. Durante los primeros 18 años de su vida, en su familia existía alguien que le llevara al médico o centro de salud cuando se enfermaba.			
6. Durante los primeros 18 años de su vida, tenía la confianza para expresar con honestidad sus problemas a su padre, madre o cuidador.			
7. Durante los primeros 18 años de su vida, el diálogo respetuoso era la principal herramienta que usted y su padre, madre o cuidador utilizaban para resolver los conflictos o diferencias familiares.			
8. Durante los primeros 18 años de su vida, sentía que su opinión era importante y tomada en cuenta por su padre, madre o cuidador en su familia para la toma de deciones.			
9. Durante los primeros 18 años de su alguien en su familia animaban su desarrollo espiritual: orar/rezar, meditar, contemplar, leer el libro sagrado, o participar de una comunidad de fe.			
10. Durante los primeros 18 años de su vida, su padre o madre le animaban a que usted tuviera un proyecto o meta en la vida.			